***Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Olan Öğrenciler İçin Öğretmenlerimize Öneriler;***

* Öğrencinizi duvar tarafında olacak şekilde ön sıraya oturtun.
* Öğrencinin sınıf içinde yakınında oturan öğrencilerin, öğrenciye uygun model olabilecek kişiler olmasına dikkat edin.
* Daha önce işlenen konuları sık sık tekrar edin.
* El yazısını geliştirici çalışmalar yapın.
* Öğrencinin tutuğu ders notlarını kendi notlarınızdan ya da arkadaşının defterinden kontrol etmesine imkân tanıyın, gerekirse dersi ses kayıt cihazı ile kaydetmesine fırsat verin.
* Ödevlerini hazırlarken bilgisayar ve internet kullanmasına izin verin.
* Öğrencinin sınıf içinde belli zamanlarda hareket etmesini sağlayacak görevler verin. (Örnek: kalem açma, tahtayı silme)
* Sınıf ortamında öğrencin dikkatini dağıtacak olan materyalleri sınıfın arka tarafına alın.
* Sınıf içinde bireysel, grup çalışması ve bireysel ödüllendirmeler için köşeler oluşturun.
* Yazı yazma problemi olan veya testte başarısız olan öğrencileri sözlü sınav ile değerlendirin.
* Metni okuma ile ilgili stratejiler geliştirin. (Örnek: metni okurken önemli bölümlerini renkli kalemle işaretleme)
* Sınıf kurallarını belirleyin, bu kuralları tek tek öğretin ve kuralların yazılı/görsel olarak yer aldığı bir pano hazırlayın.
* Öğrencinin dürtüselliğini önlemek amacıyla 3D (Dur, Düşün, Davran) tekniğini kullanmasını sağlayın.
* Okul ve aile iş birliğinin sağlamak ve öğrencin düzenli izlenmesi amacıyla günlük ve haftalık davranış bildirim kartları hazırlayın.
* Sınava hazırlanma becerileri öğretin. (işlenen konuların sınav öncesi özetini yapma ve öncelikli konuları belirleme)
* Ders sırasında öğrencinin dikkatinin artması için sözel uyaranlar verin ya da fiziksel etkinlikler planlayın.
* Verdiğiniz yönergenin öğrenci tarafından anlaşılıp anlamadığı belirlemek için gerekirse yönergeyi tekrar etmesini isteyin.
* Öğrencinin dağınıklığını önlemek amacıyla bölümlere ayrılmış tek ödev defteri kullanmasını sağlayın.
* Ödevleri daha kolay yapılabilir parçalara ayırın her bir parçayı tamamladığında ödüllendirin,
* Sizin yardımınıza ihtiyacı olduğunda bunu belirten bir işaret seçin. (Örnek: beyaz bir kâğıdı havaya kaldırması, elini havaya kaldırması vb.)
* Öğrencinin ödevlerini yapıp yapmadığını her gün kontrol edin ve geri bildirimler verin.
* Akranlarının sosyal kabulünü sağlamak amacıyla öğrencinize özel sorumluluklar verin.
* Teneffüslerde öğrencinin birlikte oynayıp dolaşabileceği arkadaşlar görevlendirin.
* Sınıf içi etkinlikleri öğrencinin başarabileceği şekilde düzenleyin.
* Öğrencinin grup çalışmalarına katılımını destekleyin.
* Öğrencin uygun olmayan davranışını önlemek için yapmakta olduğu davranış yerine istenilen davranışa yönelik yönerge verin. (Örnek: Sürekli kalem çeviren öğrencinize kalemi çevirme demek yerine “Defterini aç.“ denmesi gibi.)
* Sınıf içinde öğrencinizin hareketliliğini kontrol altına tutmaya yönelik belli aralıklarla tüm sınıfın katılacağı gevşeme ve esneme egzersizleri yapın.
* Sınavlarda dikkatinin dağılmaması için daha kısa sorulu ve cevaplı sorular sorun.
* Sınavlarda küçük molalar ve ek zaman verin.
* Öğrencinizi kendi içinde gösterdiği gelişme ile değerlendirin ve öğrencinizin yapamadıklarına değil yapabildiklerine yoğunlaşın.
* Öğrencinizin başarılarını anında ödüllendirin.
* Öğrencinin okula uyumda yaşadığı güçlüklerin üstesinden gelmesi için okul rehber öğretmeni ve aile ile iş birliği yaparak alınacak önlemleri belirleyin.

***Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Olan Öğrencilerin Eğitiminde Kullanılabilecek Araç ve Gereçler***

|  |  |
| --- | --- |
| 1. ***Fosforlu kalemler***
 | 1. ***Ajanda***
 |
| 1. ***Renkli etiketler***
 | 1. ***Elektronik hatırlatma cihazları***
 |
| 1. ***Ev-okul iletişim defteri***
 | 1. ***Bilgisayar***
 |
| 1. ***Eğitim yazılımları***
 | 1. ***Bireysel dinleme cihazları (mp3 çalar, İ-pod, walkman)***
 |
| 1. ***Çalışma kâğıtları***
 | 1. ***Kayıt cihazı ( farklı hızlarda dinlemeye elverişli)***
 |
| 1. ***Ekran okuyucu bilgisayar programı***
 | 1. ***Tarayıcı***
 |
| 1. ***Hesap makinesi ( büyük ekranı ve tuşları olan, konuşan hesap makinesi)***
 | 1. ***Hafıza kartları***
 |
| 1. ***Abaküs***
 | 1. ***Konuşan saatler***
 |