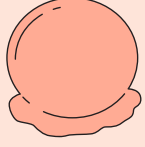


ÖNEMLİYSE BU
KONU SENİN İÇİN
BİR BAK ŞİMDİ



DUYGULARLA KALMAK NEDEN
ZOR?



KARŞIDAKİ KİŞİNİN AÇLAMASININ
HEMEN SUSMASINI İSTEMEK,
BUNUN İÇİN ÇABA HARCAMAK
KİMİN İHTİYACINI KARŞILAR?!
ENİM Mİ, YANIMDAKİ KİŞİNİN Mİ?



DUYGULARA YER

AÇTIĞINIZ,

ANLAŞILDIĞINIZI

HİSSETTİĞİNİZ NİCE

DONDURMALI

GÜNLERE...

DUYGULAR VARDIR

ONLARI GÖRÜNÜZ,

GÖRÜLDÜĞÜNÜZ

İLİŞKİLERDE OLUNUZ ...



DUYGULARI
KABUL ETMEK
VE

BAĞLANTI
KURMAK

GEMLİK REHBERLİK
VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ

instagram@gemlikram





ÇOĞU ZAMAN DUYGULARIN

YÖNETİLMESİ İLE İLGİLİ TAVSİYELER
ALIRIZ ,ÖZELLİKLE ÖFKE YÖNETİMİNİ
İYİ YAPAMADIĞIMIZ VURGULANIR.

BİR ÇOCUK OLSAN DA YETİŞKİN
OLSAN DA BU YARGILAR VE ANLAMSIZ
TAVSİYELER KARŞILAR HEMEN BİZİ!

PEKİ SİZCE BU MÜMKÜN MÜ,
DUYGULAR YÖNETİLMESİ GEREKEN
DENEYİMLERDEN MİDİR?

ŞÖYLE DÜŞÜNÜN! YÖNETMEK
SÖZCÜĞÜ MÜ ANLAŞILMIŞ HİSSETTİRİR
YOKSA KABUL ETMEK VE ORAYLA
BAĞLANTI KURMAK MI?
VE DÜŞÜNSENİZE BUNU YAPABİLECEK
ÇEVREYE SAHİP OLSAK HAYATIMIZ
NASIL DEĞİŞİRDİ?



**HATIRLAYACAKLARIMIZ!
HER BİR DUYGU BİR
SEBEPLE VE İHTİYAÇLA
GELİR VE TEK
İSTEDİKLERİ DESTEK,
ŞEFKATLİ BAKIŞLARDIR.
YÖNETMEK SADECE
DUYGUYA SAVAŞ AÇMAK
DEMektİR VE SAVAŞI
KAZANAMAYACAĞIMIZ
KESİN. ÇÜNKÜ DOĞAL
OLAN DUYGULARIN
ORTAYA ÇIKMASIDIR.
DUYGULARIN KENDİ
ARALARINDA DAHA
SAKİN GEÇİŞLER
YAPABİLMELERİ İÇİN
YAPILACAK TEK ŞEY
BELKİ DE ANLAŞILDIĞINI
İFADE EDEN
CÜMLELERDİR.**

ANLAŞILDIĞINI
HİSSETTİREN BAZI BASİT*
FAKAT SİHIRLİ
CÜMLELER



BURADAYIM...

SENİN İÇİN NE YAPABİLİRİM...



BİR ŞEY SÖYLEMEK
ZORUNDA DEĞİLSİN,
İSTEDİĞİN KADAR
AÇLAYABİLİRSİN....



SARILMAK İSTER MİSİN..



İHTİYACIN OLDUĞUNDA,
İHTİYACIN OLDUĞU KADAR
DESTEK VERMEK İÇİN
BURADAYIM...

